

La Batalla de la Mente 9 - El Resentimiento y Falta de Perdón

Lectura Bíblica:

Mateo 5. 43 - 48

“Han oído la ley que dice: “Ama a tu prójimo”y odia a tu enemigo. Pero yo digo: ¡ama a tus enemigos!¡Ora por los que te persiguen! De esa manera, estarás actuando como verdadero hijo de tu Padre que está en el cielo. Pues él da la luz de su sol tanto a los malos como a los buenos y envía la lluvia sobre los justos y los injustos por igual. Si solo amas a quienes te aman, ¿qué recompensa hay por eso? Hasta los corruptos cobradores de impuestos hacen lo mismo. Si eres amable solo con tus amigos,¿en qué te diferencias de cualquier otro? Hasta los paganos hacen lo mismo. Pero tú debes ser perfecto, así como tu Padre en el cielo es perfecto”.

Una de las cosas que más Dios habló en la Palabra fue del resentimiento y de la falta de perdón, (de los 66 libros que contiene la Biblia, más de la mitad hace alguna referencia al resentimiento o falta de perdón), por lo dañino que resulta esto a nuestro corazón.

Resentimiento es una palabra que viene del latín y que se divide en 3 partes: “re”- sinónimo de repetición, “senti”- que viene del verbo sentiré, y “miento”- que es el medio. Así que resentimiento es la acción y efecto de enojarse por algo o alguien. Es una ira no resuelta por un acontecimiento, es enfurecimiento o incapacidad de perdonar.

Pero el amor que nos pide Jesús para nuestros enemigos es uno “de la mente y de la voluntad”. Ese no nace, ese se busca con intención y bondad para beneficiar a la persona amada. No es un amor de sentimiento sino de acción, de conducta.

Cómo puedo perdonar cuando estoy resentido?

Es necesario poner en práctica 5 maneras para lograrlo.

1. Concéntrese en Dios.

Colosenses 3: 1

“Ya que han sido resucitados a una vida nueva con Cristo, pongan la mira en las verdades del cielo, donde Cristo está sentado en el lugar de honor, a la derecha de Dios”.

2. Devuelve el bien por el mal.

Romanos 12:21

“No dejen que el mal los venza, más bien venzan el mal haciendo el bien”.

3. Confiar que Dios todavía está en control.

Lucas 12: 6-7

“¿Cuánto cuestan cinco gorriones: dos monedas de cobre? Sin embargo, Dios no se olvida de ninguno de ellos.Y, en cuanto a ustedes, cada cabello de su cabeza está contado. Así que no tengan miedo; para Dios ustedes son más valiosos que toda una bandada de gorriones”.

4. Confía en la justicia de DIOS.

2 Timoteo 4: 14

“Alejandro —el que trabaja el cobre— me hizo mucho daño, pero el Señor lo juzgará por lo que ha hecho”.

5. Perdona a los que te han herido.

Marcos 11:25

“Cuando estén orando, primero perdonen a todo aquel contra quien guarden rencor, para que su Padre que está en el cielo también les perdone a ustedes sus pecados”.

El resentimiento y el perdón no pueden habitar a la vez en nuestros corazones. Eventualmente uno será más fuerte que el otro. El perdón es la clave para vencer el resentimiento.

Cuando llegamos a Cristo nos convertimos en odres nuevos que desecha lo que no sirve y da paso a algo nuevo. Sólo cuando Cristo vive en nuestros corazones llegamos a morir a la falta de perdón y el resentimiento dando lugar a Su gracia la cual nos capacita para tener la buena voluntad de perdonar a otros.

Nadie puede orar por otra persona y seguir resentido. Cuando nos presentamos ante Dios con la otra persona a la que tenemos tentación de resentimiento, cosas sobrenaturales suceden. La manera más eficaz de terminar con la amargura o resentimiento, es orar por la persona que estamos tentados a odiar. De esa manera declaras que **NO HAY NADA MEJOR QUE SER CRISTIANO**. Dios te bendiga!

Para Recordar:

- 1- Jesús nos manda a amar a nuestros enemigos y ese amor no nace, se busca con intención en la mente y la voluntad.
- 2- Para poder perdonar y ser libre del resentimiento es necesario, concentrarnos en Dios y confiar en Él, creer en Su justicia y perdonar a quien me ha herido.
- 3- Nadie puede orar por otra persona y seguir resentido.