

La batalla de la mente 5 - El Desánimo

Lectura Bíblica: 1 Timoteo 1: 18 – 19 'Timoteo, hijo mío, te doy estas instrucciones, basadas en las palabras proféticas que se dijeron tiempo atrás acerca de ti. Espero que te ayuden a pelear bien en las batallas del Señor. 19 Aférrate a tu fe en Cristo y mantén limpia tu conciencia. Pues algunas personas desobedecieron a propósito lo que les dictaba su conciencia y, como resultado, su fe naufragó.'

Introducción

Desánimo significa: estar sin fuerzas para seguir adelante, falta de ilusión o ánimo hacia alguien o para hacer algo. En otras palabras, cuando estamos desanimados es porque hemos perdido la motivación de seguir hacia adelante.

El desánimo opera en la mente del ser humano de acuerdo a:

Lo que ha creído,

Sus convicciones.

La forma en que ve las cosas.

Causa y efecto del desánimo

Eclesiastés 5: 16 – 17 nos dice: "Esto es otro problema muy serio: las personas no se van de este mundo mejor de lo que llegaron. Todo su esfuerzo es en vano, como si trabajaran para el viento. 17 Viven toda su vida bajo una carga pesada: con enojo, frustración y desánimo."

Salomón enseña que existe un problema muy serio y ese era que: las personas estaban muriendo y no terminaban su carrera en la vida mejor de lo que llegaron. El añade que estas personas todo lo que hacen y todo su esfuerzo es en vano; debido a que viven bajo constante: enojo, frustración y desánimo".

El desánimo es una actitud que se produce en nuestras mentes y nos lleva a desarrollar una actitud de autocompasión y lastima la cual puede limitarnos y hacernos improductivos en la vida. También el desánimo se puede producir por miles de razones, pero lo más peligroso del desánimo es que es más contagioso que un virus.

Dice Esdras 4: 4 que mientras los hebreos estaban reconstruyendo el templo; dice el v. 4 Entonces los habitantes del lugar intentaron desalentar e intimidar al pueblo de Judá para impedirle que siguiera trabajando".

La meta de los enemigos de Judá era hacer cesar la obra y su estrategia fue desanimarlos para lograr su objetivo de que detuvieran de reconstruir el templo del SEÑOR. Esta estrategia de los enemigos de Judá, provocó que la reconstrucción del templo se detuviera por 16 años.

La mayor estrategia y el arma más efectiva del enemigo contra los hijos de DIOS es el desánimo. El utiliza el desánimo para nos que frustremos, nos cansemos, y nos limitemos de lograr la meta y el propósito de DIOS para nuestras vidas.

Las promesas de DIOS y el desánimo

En Josué 1: 6 – 9 DIOS le da a Josué estas instrucciones: "Sé fuerte y valiente, porque tú serás quien guíe a este pueblo para que tome posesión de toda la tierra que juré a sus antepasados que les daría. 7 Sé fuerte y muy valiente. Ten cuidado de obedecer todas las instrucciones que

Moisés te dio. No te desvíes de ellas ni a la derecha ni a la izquierda. Entonces te irá bien en todo lo que hagas. 8 Estudia constantemente este libro de instrucción. Medita en él de día y de noche para asegurarte de obedecer todo lo que allí está escrito. Solamente entonces prosperarás y te irá bien en todo lo que hagas. 9 Mi mandato es: “¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimas, porque el Señor tu Dios está contigo dondequiera que vayas”.

En 3 ocasiones seguidas en las mismas instrucciones; DIOS le habla a Josué y le dice: ¡Se fuerte y valiente!; DIOS le estaba dando estas instrucciones a Josué porque sabía que lo que ponía delante de Josué era mas grande de lo que Josué podía enfrentar, era mas fuerte que lo que Josué podía resistir y al final de las instrucciones le dice: No tengas miedo ni te desanimas.

La razón por la que DIOS le dijo a Josué que no se desanimara fue porque antes de DIOS retar a Josué que no se desanimara DIOS le dio a Josué 5 promesas en los v. 3 – 5; le prometió: Te prometo a ti lo mismo que le prometí a Moisés, que donde quiera que pisaran será suyo. Nadie podrá hacerte frente mientras vivas. Yo estaré contigo como estuve con Moisés. No te fallaré. No te abandonaré.

Es lo mismo que DIOS espera de nosotros, DIOS sabe que van a llegar situaciones que nos van a doler, situaciones que vienen a desanimarnos, situaciones difíciles, donde el desánimo viene a tocar nuestra puerta y lo que EL espera que hagamos es que recordemos las promesas que EL nos ha dado en su Palabra y que esas promesas hablen mas fuerte que el desánimo en nuestras vidas.

La Palabra profética y el desánimo

La segunda mayor arma contra el desánimo es la Palabra Profética. La palabra profética de puede definir como: Una promesa de DIOS que se aplica a una situación específica.

1 Timoteo 1: 18 - 19 nos enseña que:

Debemos hacer memoria de las promesas de DIOS en nuestras vidas

Las promesas de DIOS nos ayudarán a pelear proféticamente contra el desánimo y nos ayudará a aferrarnos a la fe y a mantener nuestra mente libre de confusiones.

En cada promesa que DIOS nos ha dado en su Palabra existe una profecía dentro de la promesa.

La fe en medio del desánimo

En Esdras 5 vemos que lo que DIOS hizo para reanimar al pueblo no fue cambiar su circunstancia, ni matar a sus enemigos, sin que lo que DIOS hizo fue que levantó profetas que profetizaran al pueblo en nombre de DIOS. La Palabra profética de Hageo y Zacarías fue suficiente para mover al pueblo a tener FE en que DIOS los cuidaba.

Dario declaró a los enemigos de los judios:

Manténganse bien lejos de allí.

No estorben las construcción del templo

Ustedes ayudarán en la reconstrucción.

Ustedes pagarán el costo total de la obra.

Ustedes le darán todo lo que necesiten.

El que no obedezca morirá.

Cualquiera que destruya el templo será destruido.

Conclusión

Si creemos con todo nuestro corazón de que CRISTO murió por nosotros en la cruz del Calvario y que DIOS nos amó tanto que envió a CRISTO a morir por nuestros pecados; esa demostración y esa palabra profética dictará nuestra conciencia y nos ayudará a pelear las batallas del SEÑOR, a aferrarnos a nuestra fe y a mantener la conciencia limpia.

La alabanza nos mantiene:

Recordando las promesas de DIOS.

Declarando proféticamente las promesas de DIOS

Nos ayuda a mantenernos firmes en fe creyendo en las promesas de DIOS.

Para recordar:

Desanimarnos es nuestra decisión; por eso debemos:

Tomar una decisión firme de estudiar la Palabra para que las promesas de DIOS hablen mas fuerte que nuestra situación.

Creer en las promesas de DIOS al punto tal de que las declararemos.

Mantenernos firmes en fe confiando en las promesas de DIOS en su Palabra.

En medio del desanimo no dejemos de declarar que: NO HAY NADA MEJOR QUE SER CRISTIANO